



**Kedves lányok, fiúk, kicsik és nagyok,  
szülők és tanárok, sportolók,  
természetkedvelők, futóbolondok  
és lelkes teljesítménytúrázó!**

Íme két Budapest környéki  
megméréttetés:



## 🌿 Budai kilátók teljesítménytúrák 🌿 2008. október 11-én, szombaton

**Indulás: reggel 7 és 9 óra között a Normafánál lévő síházból, mely  
a Moszkva térről a 21-es és a 90-es buszokkal közelíthető meg**



### **Útvonal:**

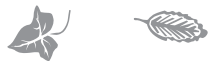
Normafa síház – János-hegy, Erzsébet-kilátó  
(szép kilátás) – Szépjuhászné – Nagy-Hárs-hegy,  
Kaán Károly-kilátó – Kis-hárs-hegyi kilátó –  
Fekete-fej (szép kilátás, télen) – Budakeszi  
Vadaspark v. Vörös-pocsolya (szép malacdagonya)  
– Tarnai-pihenő (szép kilátás) – Nagy-Kopasz,  
Csergező-kilátó (szép kilátás) – Nagykovács  
(➔ Budai-hegység turistatérképe)



A táv kb. 23 km, a leküzdendő szint kb. 700 m, szintidő  
7 óra, kilátónként 5 perc nézelődéssel kalkulálva. Pontőr ál-  
tal igazolt hosszabb nézelődéssel a szintidő is meghosszab-  
odik. Az igazolópontokon bélyegzőlenyomatokat kaptok, a



célban kitűzött, oklevelet és meleg ener-  
giapótlékot. A nevezési díj a költségek  
fedezetéül 6-700 Ft, kedvezményekkel  
-50 Ft. Kedvezmények: TTT-, MSTSZ-,  
MTSZ-igazolvány, HTM októberi számnak  
bemutatása, Magyar Turista kártya.  
A célból a 63-as busszal utazhattok Hűvös-  
völgybe, ahonnan a Normafához a Gyerme-  
kvasúttal, a Moszkva térre az 56-os busszal  
vagy 56-os, 18-as villamossal juthatok visz-  
sza.



Reméljük, sok ismerőssel és még több kezdővel fogunk találkozni,  
akik ezentúl el sem tudják képzelni, hogy ne túrázzanak  
rendszeresen! Nagy örömmel és szeretettel várunk Benneteket! ☺



A Tipográfia TE nevében  
**Máté István**  
(nyomdaszmate@freemail.hu),  
**Felsmann József**  
(budaikilatok@freestart.hu)  
kitalálók és szervezők, és a többi  
előkészítő, pontőr és segítő  
(**Bővebben: [www.budaikilatok.hu](http://www.budaikilatok.hu)**)

